

Утверждаю
директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 20"

О.В.Бахарева
приказ № 195 от 26.08.2025 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 20" (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296) с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. № 24 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный № 72558), действующими до 1 марта 2027 г. (далее - Гигиенические нормативы), СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующими до 1 января 2027 г. (далее - Санитарно-эпидемиологические требования), уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с утвержденным календарным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-11 классов составляет не менее 34 недель, в 1 классах – 33 учебных недели.

2.5. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.6. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–7-х классах, шестидневной учебной неделе в 8-11 классах.

2.8. Продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

2.9. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 1 смены в 8.00. ч., 2 смены в 13.30 ч.

2.10. Расписание звонков:

1 смена	2 смена
1. 8.00.-8.40.	1. 13.30.-14.10. (завтрак)
2. 8.50.-9.30 (завтрак)	2. 14.30.-15.10. (завтрак)
3. 9.50.-10.30. (завтрак)	3. 15.30.-16.10.
4. 10.50.-11.30.	4. 16.15.-16.55.
5. 11.35.-12.15.	5. 17.00.-17.40.
6. 12.30.-13.00.	6. 17.45.-18.25.

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы не ранее чем через 40 минут после окончания учебных занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы утверждается приказом директора школы.